

ALERTA SELF-MANAGEMENT EUROPE

JULIO
07/2021

Bienvenidos a la primera edición de las alertas de Self-Management Europe. Estas Alertas tienen como objetivo contribuir a una mayor concienciación y disponibilidad de los recursos de apoyo a los pacientes para su autocuidado, especialmente a aquellos que viven con una condición crónica. Las Alertas se dirigen a profesionales de la salud, gestores y otras partes interesadas que buscan recomendaciones efectivas para aplicar prácticas que mejoren el autocuidado y el empoderamiento de los pacientes.

¡PRACTICA
COMPARTIR!

EL ARTE DE COMPARTIR
DECISIONES CLÍNICAS.

EMPODERAR A LAS PERSONAS PARA QUE ASUMAN UN PAPEL ACTIVO EN SU ATENCIÓN EN SALUD

Los estudios indican que la Toma de Decisiones Compartida (TDC) todavía no se ha adoptado suficientemente en la práctica clínica.

Cada día los pacientes, profesionales de la salud y otras partes interesadas realizan decisiones importantes relacionadas con la salud. El aumento exponencial del número de estudios científicos y una mayor esperanza de vida de los pacientes, aumentan considerablemente la cantidad y la complejidad de las decisiones que deben tomarse y el desafío de realizar un seguimiento de la información relevante.

Además, los pacientes quieren desempeñar un papel cada vez más activo y tienen derecho a tomar decisiones basadas en la mejor evidencia disponible, en sus preferencias y valores¹. Para lograr esto, la **Toma de Decisiones Compartida (TDC)** es crucial pero no fácil de implementar.

Ser capaz de entender **lo que realmente importa a los pacientes** a la hora de tomar decisiones es un logro que hace que el trabajo de los profesionales de la salud sea significativo y gratificante.

AYUDAR A PACIENTES A TOMAR DECISIONES INFORMADAS SOBRE SU SALUD

En los últimos años, el concepto de **Toma de Decisiones Compartida (TDC)** se ha extendido². La TDC y el autocuidado se aceptan ahora como dimensiones clave en el **empoderamiento del paciente**.³

Entre diferentes definiciones suscribimos la que describe la TDC como una **conversación en la que pacientes y profesionales de la salud** hablen juntos sobre cómo gestionar un problema de salud hasta que lleguen a una solución sensata que sea aceptable para ambas partes.^{4,5}

Las herramientas de ayuda para la toma de decisiones compartidas (ADP) proporcionan información basada en la evidencia sobre opciones, beneficios, riesgos e incertidumbres de una manera sencilla y ayudan a fomentar su participación. A continuación se muestran recursos donde encontrarlas.

Las herramientas de ayuda para la toma de decisiones compartidas (ADP) fomentan la implicación del paciente.

TENER CONVERSACIONES SIGNIFICATIVAS

En muchas situaciones, las ADP no están disponibles, o tenemos que tomar decisiones que implican una gran incertidumbre, en las que es fundamental facilitar la participación del paciente para tomar decisiones de acuerdo con sus valores y preferencias.⁷

SHARE es el acrónimo de uno de los modelos desarrollados para facilitar la implementación de la TDC y guiar estas conversaciones entre profesionales y pacientes⁸. Consta de cinco pasos (Figura 1) y que nosotros hemos adaptado en siete pasos SHARE.

EL ENFOQUE SHARE

5 pasos esenciales para la toma de decisiones compartida



Figura 1. Representación propia basada en el enfoque SHARE.

AQUÍ PRESENTAMOS UNA ADAPTACIÓN



AYUDAS PARA LA DECISIÓN DEL PACIENTE. RECURSOS.

[Ottawa Hospital Research Institute: Patient Decision Aids](#)

(Canadá: inglés y francés)

[Laval University Decision Box](#) (Canadá: inglés y francés)

[Care that fits](#) (antes Mayo Clinic SDM Resource Center) (USA: inglés y español)

[AHRO Effective Health Care Program](#) (USA: inglés y español)

[DynaMed Shared Decisions- EBSCO](#) (USA: inglés)

[NHS: Shared Decision Making](#) (UK: inglés)

[NICE Patient Decision Aids](#) (UK: inglés)

[Magic Evidence Ecosystem Foundation: MAGICapp](#) (UK: inglés)

[Decisiones compartidas](#) (España: español, catalán e inglés)

[PyDeSalud](#) (España: castellano)

[Harding Center for Risk Literacy](#) (Alemania: inglés y alemán)

[Share to Care](#) (Alemania: alemán)

[MED-DECS](#) (Países Bajos: inglés y danés)

[Decision Aid](#) (Países Bajos: inglés y danés)

Se deben cumplir con los estándares internacionales de calidad que han sido revisados recientemente.⁹

REFERENCIAS Y RECURSOS

1. Légaré F y Thompson-Leduc P. [Twelve myths about shared decision making](#). Pat Edu Couns 2014;96(3):281-6
2. Elwyn G, Durand MA [Mastering Shared Decision Making: The When, Why, and How](#). EBSCO Health Notes 2018.
3. EPF European Patient Forum. [Toolkit for Patient Organisations on Patient Empowerment](#), December 2017.
4. Montori VM, SCGS and AQUAS [Shared Decisions Conference](#) Barcelona, 19 May 2017
5. Hargraves I, LeBlanc A, Shah ND, Montori VM. [Shared Decision Making: The Need For Patient-Clinician Conversation, Not Just Information](#). Health Aff. 2016;35(4):627-9.
6. Hoffmann TC, Bakhit M, Durand MA, Perestelo-Pérez L, Saunders C, Brito JP. [Basing Information on Comprehensive, Critically Appraised, and Up-to-Date Syntheses of the Scientific Evidence: An Update from the International Patient Decision Aid Standards](#). Med Decis Making. 2021 Mar 4;272989X21996622.
7. Montori VM. [Shared Decision Making and the Importance of Time](#). JAMA. 2019;322:25-6.
8. Agency for Healthcare Research and Quality, Rockville, MD. [The SHARE Approach](#). Content last reviewed October 2020.

Datos de contacto:

Para más información visite nuestra página web <https://self-management.eu/researchcentre/>

o contáctenos vía email contact@self-management.eu

Ésta es una publicación de Self-management Europe

AVEDIS
DONABEDIAN
INSTITUTO UNIVERSITARIO-UB

EPF
European Patients Forum

NIVEL
Research for better care

OptiMedis